



FAQ Domande frequenti

Dove si svolgeranno i campi estivi quest'anno?

I campi si svolgeranno a Casargo, un piccolissimo comune dell'Alta Valsassina, in provincia di Lecco, circondato dal Monte Legnone, Alpe Giumello e Alpe Paglio.. Si trova a circa 800 metri di altezza a due ore di strada da Milano.

Il campo base sarà l'Istituto Alberghiero di Casargo (Località Piazza).

Come sono strutturate le giornate del campo?

I ragazzi dovranno seguire una routine in cui ognuno aiuta nel mantenimento del campo e del territorio. Divisi in piccoli gruppi ogni giorno avranno compiti differenti (es. preparazione della colazione, aiuto in cucina, reporter, raccolta legna,...).

Dalle 9:30 inizia la prima attività che può essere sportiva, di costruzione, naturalistica, laboratoriale artistica... con la prerogativa di svolgere la mattina in ambiente esterno.

Il pranzo, se possibile sempre all'esterno, verrà preparato sempre con l'aiuto dei partecipanti.

Nel pomeriggio le attività proseguono con attività di gioco e/o di brevi trekking; un giorno a settimana ci sarà una gita che occupa l'intera giornata alla scoperta di luoghi panoramici, lungo sentieri E.

Dopo cena solitamente, meteo permettendo, si farà bivacco intorno al fuoco con giochi, canti e ascolto della natura che ci circonda. La possibilità di andare in camera verrà data soltanto per il riposo notturno o per motivi concordati con i referenti.

Che attività si fanno in concreto?

Cerchiamo di auto-produrre gran parte di quello che ci serve: cuciniamo pane e pizza con la farina biologica; facciamo legna per accendere il fuoco e prepariamo gustose grigliate; faremo il fieno e attività di manutenzione di sentieri e percorsi in collaborazione con il Comune, laboratori sportivi, artistici, creativi, teatrali; giochiamo insieme e passiamo le serate intorno al falò; scopriamo la montagna e i suoi abitanti; facciamo avvincenti escursioni e molto altro ancora... insomma, un sacco di cose! E per i più grandi è prevista un'intera giornata di autogestione del campo, perché ormai non siete più bambini.

Durata e difficoltà delle escursioni?

Le escursioni saranno su sentieri E (livello escursionista), cammineremo per massimo 4 ore distribuite nell'arco della giornata.

Quanti ragazzi/e ci sono al campo?

Ogni campo avrà al massimo 20 partecipanti. Qualora non riuscissimo a raggiungere il numero minimo di partecipanti (15) ci riserviamo di annullare l'esperienza e di proporre ai partecipanti di aggregarsi ad un'altra settimana (anche eccedendo il numero di 20) o di rimborsare la quota versata.

Chi guiderà il gruppo?

Ogni campo sarà guidato da 2 o 3 figure a seconda del numero di partecipanti.

Tendenzialmente ci sarà un operatore cuoco, un operatore con competenze artistiche e un operatore con competenze ambientali.

Oltre agli operatori di Liberi Sogni interagiranno con il personale della scuola (un cuoco-contadino e il personale addetto alle pulizie).

Eviteremo, come raccomandato, qualsiasi contatto con altre persone esterne al campo. Non mancherà occasione di aiutare i contadini locali e le aziende agricole nei lavori, adottando tutte le precauzioni necessarie.

Dovranno indossare tutto il giorno la mascherina?

Le attuali regole prevedono l'obbligo di mascherina quando il distanziamento fisico è più difficile da rispettare e nei luoghi al chiuso. Terremo conto di quanto previsto al punto 2.4 dell'allegato 8 al D.P.C.M. 11 giugno 2020, l'utilizzo della mascherina da parte dei bambini sopra i 6 anni e dai ragazzi "deve essere valutato in relazione all'uso continuativo e/o delle particolari caratteristiche dell'attività ludico-ricreativa proposta".

Cercheremo di fare il più possibile attività all'aperto e in cui non sia necessario il contatto e la vicinanza. Vigerà in generale la regola del buon senso, all'aria aperta e distanziati i ragazzi potranno toglierla.

Se mi viene la febbre durante il campo cosa succede?

E' fisiologico che possa esserci un'alterazione della temperatura corporea durante il campo dovuta al cambio di ambiente, di alimentazione e alla stanchezza fisica.

Rileveremo le temperature all'arrivo e ogni giorno di ciascun partecipante ed operatore, annotando su un registro ad uso interno.

Nel momento in cui la temperatura dovesse essere superiore a 37.5 °C ti metteremo in isolamento in un locale apposito, chiameremo la famiglia o il tutore per segnalare la situazione, facendo anche una valutazione complessiva delle cause della febbre (es. insolazione, indigestione, raffreddamento...). Inviteremo i tuoi genitori/tutori a contattare il medico di base/pediatra e insieme valuteremo il da farsi. Nel caso in cui si rilevano sintomi imputabili al Covid 19 o su indicazione del medico di base, i tuoi genitori/tutori dovranno venirti a prendere. A seguire faremo la segnalazione all'ATS competente.

Chi si occupa della sanificazione dei locali?

Gli spazi verranno sanificati 2 volte durante la settimana (martedì mattina e giovedì mattina) e a chiusura di ogni settimana (sabato pomeriggio) da personale addetto della scuola.

La sanificazione giornaliera sarà svolta dagli educatori del campo con l'aiuto dei partecipanti.

In caso di pernottamento in tenda (1 o 2 notti), con i propri compagni di stanza, le tende verranno sanificate e fatte areare dagli operatori del campo prima dell'uso nel campo successivo.

Lo stesso avverrà per le attrezzature e giochi utilizzati per le attività.

Ogni partecipante avrà il suo astuccio personale con la cancelleria.

Dove sarà il ritrovo e a che ora?

Prima dell'inizio del campo ti comunicheremo l'orario di ritrovo presso il CFPA di Casargo (sarà al mattino tra le 9.30 e le 10.30 con arrivi scaglionati per consentire le operazioni di triage).

All'interno della hall sarà possibile accogliere un solo accompagnatore con il partecipante.

E l'ultimo giorno, cosa succede?

A conclusione del campo le uscite verranno scaglionate dalle 16:00 alle 17:00 della domenica. Stiamo valutando la possibilità, a seconda delle disposizioni Regionali in vigore nel periodo del campo, di poter condividere un pranzo e/o breve attività con i genitori/tutori.

Posso far accompagnare/ritirare mio figlio/a da un'altra persona?

Puoi far accompagnare tuo figlio anche da un familiare o amico.

E se piove? C'è modo di ripararsi?

Certamente! Saremo ospiti presso l'Istituto Alberghiero di Casargo, una struttura molto grande dotata di tutti i confort e di protocolli Anti Covid-19.

Quali parti della struttura useremo?

All'interno della struttura useremo la Hall, dove avverrà l'accoglienza e l'uscita; un piano di camere in cui il numero massimo consentito è di 2/3 persone con bagno privato in camera. Come spazi comuni avremo a disposizione un salone da pranzo da 200 posti, un portico coperto, la cucina e sala lavaggio, bagni, aula magna e tutti gli spazi esterni del CFPA.

Cosa mangeremo durante i campi?

Durante i campi poniamo sempre particolare attenzione all'uso di prodotti biologici e genuini a filiera corta, in parte acquistati dagli agricoltori e dai produttori locali: mangiamo sano senza rinunciare a niente. Cucineremo sempre insieme: scoprirai e imparerai ad apprezzare nuovi sapori.

Dove dormiremo?

Dormiremo nelle camere messe a disposizione dal CFPA di Casargo, sono le stanze che durante l'anno ospitano gli studenti. In ogni camera sarete in massimo 2/3, divisi in maschi e femmine, e avrete il vostro bagno privato in camera.

All'interno della camera è garantita la distanza di un metro e mezzo tra i letti.

Le camere sono dislocate su tre piani e su ogni piano sarà presente la stanza dell'educatore a metà corridoio.

Nei primi giorni lavoreremo con i partecipanti per dividerci compiti e porre attenzioni alla cura e pulizia degli spazi.

Sicuramente faremo anche qualche notte in tenda sotto le stelle.

Se vengo con un amico/a, posso dormire con lui?

Sì certamente, faremo il possibile per accontentarti.

Cosa devo portare?

Qui trovi un elenco dettagliato di quello che ti servirà.

Saremo in montagna quindi sarà indispensabile avere:

- avere scarponcini da trekking, non solo scarpe da ginnastica
- vestiario pesante, adatto a rimanere in esterno anche in serata
- giacca da pioggia e/o k-way.

Non c'è brutto o bel tempo, ma un giusto o sbagliato abbigliamento!

Attrezzature sportive ed eventuali tende per le notti fuori saranno fornite da noi.

La carta di identità può essere anche una fotocopia.

Ogni partecipante dovrà esser munito di tutto il materiale che trovate nella lista materiali sul sito.

Nel momento in cui non ci fosse la possibilità di reperire alcuni di questi materiali chiediamo di avvisare in modo da poter aiutare nel reperimento.

Come faccio a mettermi in contatto con mio figlio durante il campo?

Vi verrà comunicato il numero del Coordinatore del campo per contattare i ragazzi durante il soggiorno (chiamare prima o dopo cena).

Perché dovrei partecipare ai vostri campi estivi?

Per assaporare un piccolo pezzo di libertà e vivere un'esperienza forte e coraggiosa insieme a un gruppo di ragazzi della tua età. Per qualche ragazzo è un modo di fuggire dalla frenesia quotidiana, per altri è l'occasione per vivere nuove emozioni, per qualcuno è un modo di ritrovare sé stessi: dipende tutto da te...

[Guarda qui](#) i video delle esperienze passate. Quest'anno sarà tutto un po' diverso ma gli ingredienti saranno quelli di sempre.

Cosa comprende il contributo di iscrizione?

Cibo, ospitalità presso il CFPA di Casargo (LC) dotato di protocolli anti Covid 19, laboratori artistici e manuali e la presenza h24 di un operatore (ogni 7-8 ragazzi/e) che garantisce la relazione e la cura del singolo e del gruppo. Non portare soldi in più, non serviranno!

Se in questo momento la quota ti risulta per te inaccessibile, comunicacelo senza scrupolo, cercheremo insieme delle formule di scambio per poterti avere con noi.

Mi piacerebbe conoscervi, come posso fare?

Se vuoi conoscerci dal vivo e farci ulteriori domande vieni all'**incontro di presentazione** che si terrà il **24 giugno** all'aria aperta, presso il Giardino Botanico di Villa de Ponti (Via Galli 48/A, nei pressi della stazione FS di Calolziocorte). Occorre prenotarsi (un rappresentante per famiglia, porta la tua mascherina) ad uno dei due turni (3881996972 / crazylienza@liberisogni.org):

- ore 17.45 - 19.45 primo turno
- ore 20.30-22.30 secondo turno

Vorrei saperne di più: a chi posso rivolgermi?

Visita il nostro sito www.liberisogni.org/campiestivi o la nostra pagina FB [Liberi Sogni](#)

Altri contatti: 3881996072, email crazylienza@liberisogni.org

Saremo felici di darti tutte le informazioni che ti servono!

Come faccio a iscrivermi?

Puoi prenotare da subito la tua avventura [QUI](#).

Ti ricontatteremo noi per confermarti la disponibilità del posto.

Per quest'anno non è previsto l'acconto ma dovrai versare l'intera quota all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni si chiudono 15 giorni prima dell'inizio del campo.

I posti sono limitati e la prenotazione è confermata solo al ricevimento della quota di iscrizione.

Quali moduli devo consegnare?

Ricordiamo la documentazione necessaria, da inviarci via email compilata e firmata all'atto dell'iscrizione:

- [scheda iscrizione, condizioni di partecipazione, scheda sanitaria](#) (per quest'ultima comunicandoci via email eventuali variazioni intervenute nel tempo rispetto a quando è stato

compilato

- [patto di corresponsabilità](#)

Il giorno di inizio dovrete consegnare anche:

- [autodichiarazione accompagnatore](#)

- [autodichiarazione minore](#)