

# Campi estivi residenziali 2021

---

*Insieme nella Natura.  
per riscoprirci,  
immaginare e vivere altri mondi possibili.*



# La Coop Soc Liberi Sogni Onlus

Dal 2006 è impegnata nella **rigenerazione di spazi e luoghi naturali** e ad **alto valore culturale** attraverso il coinvolgimento delle comunità locali, con una particolare attenzione ai **giovani**.

Dal 2008 realizziamo campi estivi residenziali e centri estivi.

[www.liberisogni.org](http://www.liberisogni.org)



# ANIMA

## I valori di fondo





Destruire/ripartire da capo

Esplorare e conoscere se stessi

Scoprire

Vivere relazioni piene

con i propri coetanei

Stare in natura

Vivere l'essenzialità,

tornare agli elementi

Coinvolgimento di corpo, mente e

cuore manualità, pensiero, emozione

Prendersi cura

Sentirsi unici e parte dello stesso

Pianeta

Avere il coraggio di sognare

# ORGANI

## Le attività





La gestione del campo

Il lavoro manuale

L'auto-produzione

Il gioco

L'arte

La natura

Lo sport



Le escursioni e  
l'interazione col territorio

L'ospitalità

Gli incontri

Tutto ciò che succede:  
non è il cosa ma il come

È nell'informalità,  
nella relazione  
che si gioca tutto.

# I racconti di chi ha partecipato

---

Guarda qui tutti i nostri video delle passate edizioni:

<https://www.youtube.com/watch?v=4-sKknz6R3A&list=PLJiDS7WrHG2Z7uFGtwl3RpNZILrZWCQrs>



OSSA

Luogo, strutture, team



# Luogo: Crazy-bosco a Valgrehentino (LC)



# Strutture e organizzazione spazi



# Strutture e organizzazione spazi



# Strutture e organizzazione spazi



# Strutture e organizzazione spazi



# Strutture e organizzazione spazi



# Strutture e organizzazione spazi





# Strutture e organizzazione spazi



# Strutture e organizzazione spazi



# Team Liberi Sogni



# Novità: Cascina Rapello, una cascina per tutt\*



# Un orto per tutt\* e 4 asinelle





# I CAMPI 2021

# Pachamama

9-13 anni, dal 13 al 19 giugno



# La Casa sull'albero

9-13 anni, dal 20 al 26 giugno





# Papà e figli/e, dal 2 al 4 luglio



# Together in the forest in inglese

14-18 anni, dal 5 al 11 luglio



# Arte e natura

9-13 anni, dal 12 al 18 luglio



# Into the wild

14-18 anni, 19-25 luglio



## LA GIORNATA TIPO CAMPO 9-13 ANNI

<b>MATTINA</b>	Colazione e risveglio Yoga Cerchio iniziale: come stiamo e programma della giornata Divisione in gruppi: gruppo orto, gruppo legna, gruppo pulizie campo, gruppo cucina preparazione gnocchi
<b>POMERIGGIO</b>	Relax, gioco e svago Laboratorio di land art Toilette e grigliata intorno al fuoco
<b>SERA</b>	Chitarra e racconti intorno al fuoco

## SETTIMANA TIPO CAMPO 9-13 ANNI

<b>GIORNO 1</b>	Accoglienza- Ambientamento - Giochi di conoscenza e rompi ghiaccio - Regole comuni
<b>GIORNO 2</b>	Lavori e laboratori - escursione notturna
<b>GIORNO 3</b>	Lavori e laboratori
<b>GIORNO 4</b>	Escursione sul Monte di Brianza
<b>GIORNO 5</b>	Lavori e Laboratori
<b>GIORNO 6</b>	Lavori, cerchio finale di verifica, serata di festa
<b>GIORNO 7</b>	Sistemazione campo, momento finale con i genitori

## LA GIORNATA TIPO CAMPO 14-18 anni

<b>MATTINA</b>	<p>Colazione e risveglio muscolare Cerchio iniziale: come stiamo e programma della giornata Divisione in gruppi: gruppo orto, gruppo legna, gruppo pulizie campo, gruppo cucina preparazione tagliatelle</p>
<b>POMERIGGIO</b>	<p>Relax e svago Laboratorio di autocostruzione Debriefing della giornata Toilette e preparazione cena</p>
<b>SERA</b>	<p>Musica e spettacolo intorno al fuoco</p>

## SETTIMANA TIPO CAMPO 14-18 anni

<b>GIORNO 1</b>	Accoglienza- Ambientamento - Giochi di conoscenza e rompi ghiaccio - Regole comuni
<b>GIORNO 2</b>	Lavori e laboratori
<b>GIORNO 3</b>	Escursione sul Monte di Brianza
<b>GIORNO 4</b>	Giornata di autogestione - cerchio di verifica
<b>GIORNO 5</b>	Lavori e laboratori
<b>GIORNO 6</b>	Lavori, cerchio finale di verifica, serata di festa
<b>GIORNO 7</b>	Sistemazione campo, momento finale con i genitori



Le vostre domande più  
frequenti

Cosa devo  
portare?

Serve il  
telefonino?

Devo portare  
la mia tenda?

E se piove forte?

E se vietano la  
realizzazione del  
campo?

Quali norme  
anticovid  
adotterete?

Quanti saranno  
i partecipanti?



**Durata e  
difficoltà delle  
escursioni?**

**Dove ci troviamo  
e a che ora?**

Posso far  
accompagnare  
mio figlio da un'  
altra persona?

Se vengo con un  
amico posso  
dormire con lui?

Devo portare  
qualche  
documento?

# Consigli di Maria Sabina- guaritrice messicana e poeta -



*Guarisci con il sole e i raggi della luna. Con il suono del fiume e della cascata. Con il viavai del mare e il flutter degli uccelli.*

*Guarisci con menta, neem ed eucalipto.*

*Addolcisci con lavanda, rosmarino e camomilla.*

*Abbracciati con il grano di cacao e un tocco di cannella.*

*Metti amore nel tè al posto dello zucchero e prendilo guardando le stelle.*

*Guarisci con i baci che ti danno il vento e gli abbracci della pioggia.*

*Mettiti forte con i piedi nudi sulla terra e con tutto ciò che nasce da essa.*

*Sii sempre più intelligente ogni giorno ascoltando il tuo intuito, guardando il mondo con l'occhio della fronte.*

*Salta, balla, canta, così vivi più felice.*

*Guarisci te stesso, con amore bellissimo, e ricorda sempre... tu sei la medicina*





Autonomia, responsabilità,  
resilienza (il diritto di sbagliare)

Il cibo e altri bisogni primari come  
qualcosa di cui prendersi carico in  
modo diretto e consapevole

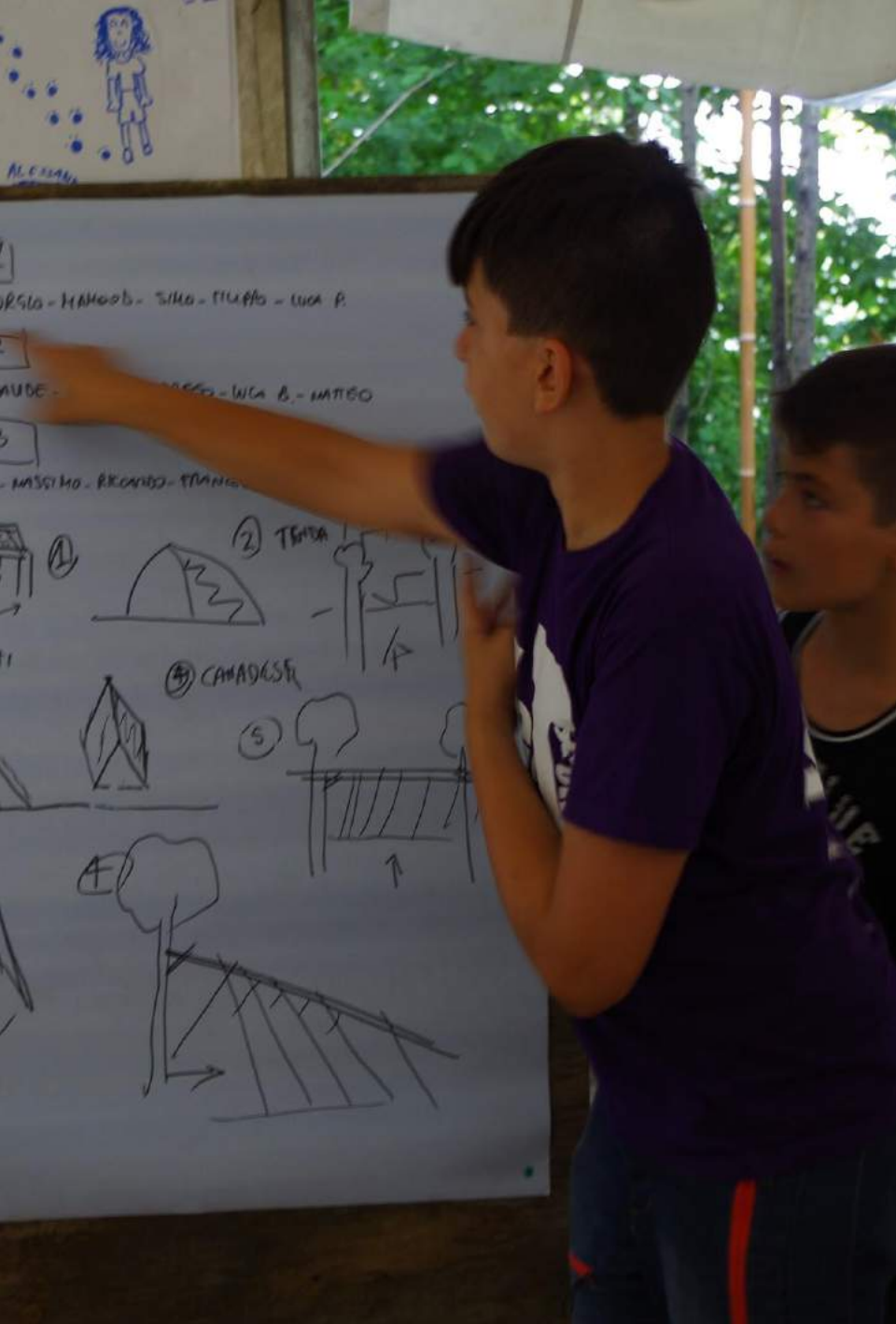
Il ritmo e il contatto con la natura

Non pianificare tutto, il vuoto  
come spazio da riempire

Spazi e occasioni per  
sperimentarsi e per fare

La sospensione del giudizio  
condivisione delle regole e degli  
spazi di espressione: il cerchio





Aiutare a cercare legami e collegamenti: tra comportamenti e problemi, fra fenomeni locali e globali

Diritto a partecipazione e a non partecipazione

Il gruppo, la convivialità e l'autogestione

Spazi e spunti per confrontarsi e acquisire un approccio aperto critico e fiducioso nel cambiamento