

Campi estivi residenziali 2021

*Insieme nella Natura.
per riscoprirci,
immaginare e vivere altri mondi possibili.*



La Coop Soc Liberi Sogni Onlus

Dal 2006 è impegnata nella **rigenerazione di spazi e luoghi naturali** e ad **alto valore culturale** attraverso il coinvolgimento delle comunità locali, con una particolare attenzione ai **giovani**.

Dal 2008 realizziamo campi estivi residenziali e centri estivi.

www.liberisogni.org



ANIMA

I valori di fondo





Autonomia, responsabilità,
resilienza (il diritto di sbagliare)

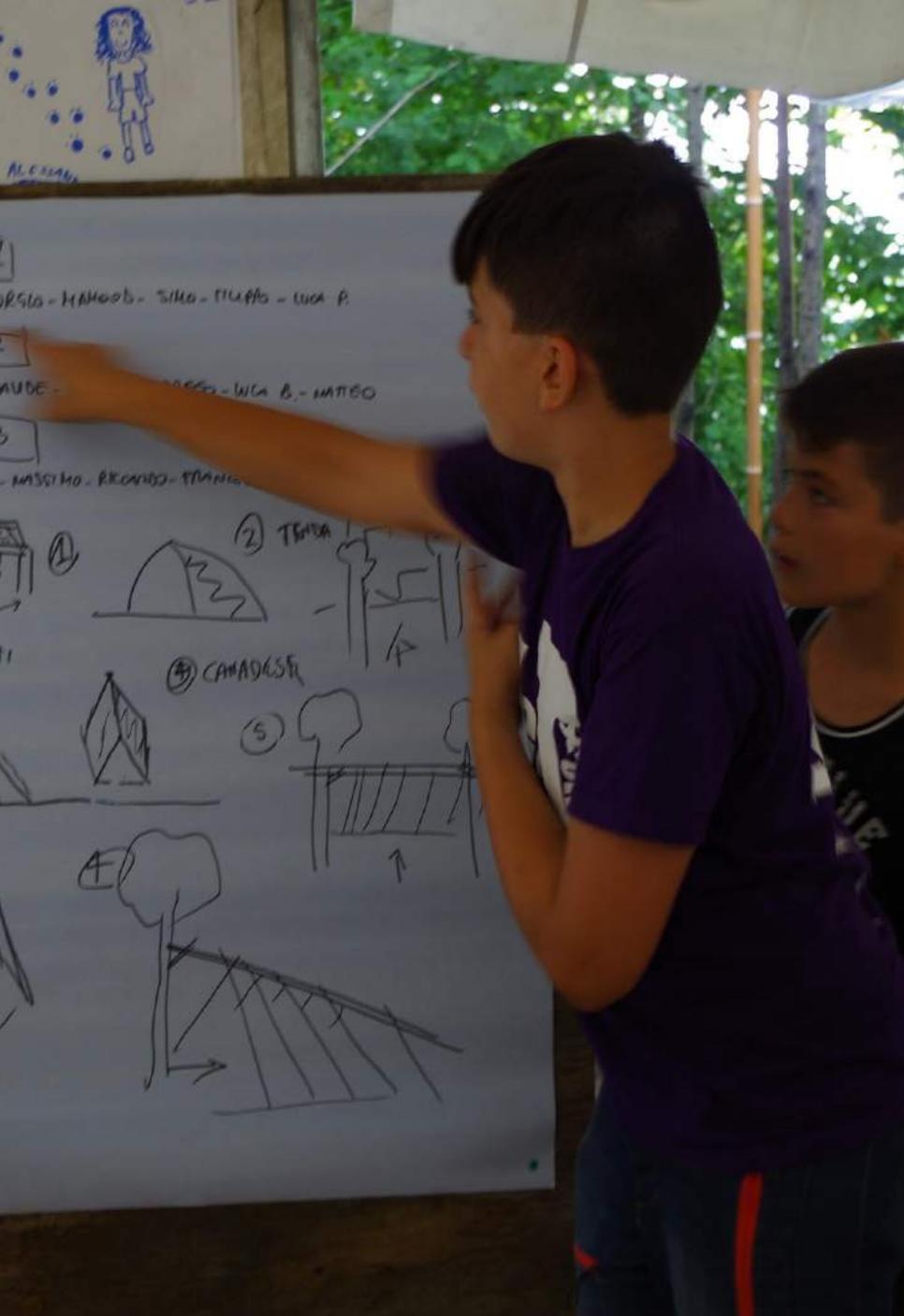
Il cibo e altri bisogni primari come
qualcosa di cui prendersi carico in
modo diretto e consapevole

Il ritmo e il contatto con la natura

Non pianificare tutto, il vuoto
come spazio da riempire

Spazi e occasioni per
sperimentarsi e per fare

La sospensione del giudizio
condivisione delle regole e degli
spazi di espressione: il cerchio



Aiutare a cercare legami e collegamenti: tra comportamenti e problemi, fra fenomeni locali e globali

Diritto a partecipazione e a non partecipazione

Il gruppo, la convivialità e l'autogestione

Spazi e spunti per confrontarsi e acquisire un approccio aperto critico e fiducioso nel cambiamento



Destruire/ripartire da capo

Esplorare e conoscere se stessi

Scoprire

Vivere relazioni piene

con i propri coetanei

Stare in natura

Vivere l'essenzialità,

tornare agli elementi

Coinvolgimento di corpo, mente e

cuore manualità, pensiero, emozione

Prendersi cura

Sentirsi unici e parte dello stesso

Pianeta

Avere il coraggio di sognare

ORGANI

Le attività





La gestione del campo

Il lavoro manuale

L'auto-produzione

Il gioco

L'arte

La natura

Lo sport



Le escursioni e
l'interazione col territorio

L'ospitalità

Gli incontri

Tutto ciò che succede:
non è il cosa ma il come

È nell'informalità,
nella relazione
che si gioca tutto.

I racconti di chi ha partecipato

Guarda qui tutti i nostri video delle passate edizioni:

<https://www.youtube.com/watch?v=4-sKknz6R3A&list=PLJiDS7WrHG2Z7uFGtwl3RpNZILrZWCQrs>

OSSA

Luogo, strutture, team



Luogo: Crazy-bosco a Valgrehentino (LC)



Strutture e organizzazione spazi



Strutture e organizzazione spazi



Strutture e organizzazione spazi



Strutture e organizzazione spazi



Strutture e organizzazione spazi



Strutture e organizzazione spazi



Strutture e organizzazione spazi



Strutture e organizzazione spazi



Team Liberi Sogni



Novità: Cascina Rapello, una cascina per tutt*



Un orto per tutt* e 4 asinelle





I CAMPI 2021

LA GIORNATA TIPO CAMPO 9-13 ANNI

MATTINA	Colazione e risveglio Yoga Cerchio iniziale: come stiamo e programma della giornata Divisione in gruppi: gruppo orto, gruppo legna, gruppo pulizie campo, gruppo cucina preparazione gnocchi
POMERIGGIO	Relax, gioco e svago Laboratorio di land art Toilette e grigliata intorno al fuoco
SERA	Chitarra e racconti intorno al fuoco

SETTIMANA TIPO CAMPO 9-13 ANNI

GIORNO 1	Accoglienza- Ambientamento - Giochi di conoscenza e rompi ghiaccio - Regole comuni
GIORNO 2	Lavori e laboratori - escursione notturna
GIORNO 3	Lavori e laboratori
GIORNO 4	Escursione sul Monte di Brianza
GIORNO 5	Lavori e Laboratori
GIORNO 6	Lavori, cerchio finale di verifica, serata di festa
GIORNO 7	Sistemazione campo, momento finale con i genitori

LA GIORNATA TIPO CAMPO 14-18 anni

MATTINA	Colazione e risveglio muscolare Cerchio iniziale: come stiamo e programma della giornata Divisione in gruppi: gruppo orto, gruppo legna, gruppo pulizie campo, gruppo cucina preparazione tagliatelle
POMERIGGIO	Relax e svago Laboratorio di autocostruzione Debriefing della giornata Toilette e preparazione cena
SERA	Musica e spettacolo intorno al fuoco

SETTIMANA TIPO CAMPO 14-18 anni

GIORNO 1	Accoglienza- Ambientamento - Giochi di conoscenza e rompi ghiaccio - Regole comuni
GIORNO 2	Lavori e laboratori
GIORNO 3	Escursione sul Monte di Brianza
GIORNO 4	Giornata di autogestione - cerchio di verifica
GIORNO 5	Lavori e laboratori
GIORNO 6	Lavori, cerchio finale di verifica, serata di festa
GIORNO 7	Sistemazione campo, momento finale con i genitori

Consigli di Maria Sabina- guaritrice messicana e poeta -



Guarisci con il sole e i raggi della luna. Con il suono del fiume e della cascata. Con il viavai del mare e il flutter degli uccelli.

Guarisci con menta, neem ed eucalipto.

Addolcisci con lavanda, rosmarino e camomilla.

Abbracciati con il grano di cacao e un tocco di cannella.

Metti amore nel tè al posto dello zucchero e prendilo guardando le stelle.

Guarisci con i baci che ti danno il vento e gli abbracci della pioggia.

Mettiti forte con i piedi nudi sulla terra e con tutto ciò che nasce da essa.

Sii sempre più intelligente ogni giorno ascoltando il tuo intuito, guardando il mondo con l'occhio della fronte.

Salta, balla, canta, così vivi più felice.

Guarisci te stesso, con amore bellissimo, e ricorda sempre... tu sei la medicina