

Un progetto di



Liberi Sogni
cooperativa sociale

Con il contributo del Fondo Enrico Davolio



FONDAZIONE della COMUNITÀ
MONZA E BRIANZA

O N L U S



IO.. NEL BOSCO

**Percorsi gratuiti in natura
per minori, anziani e persone con disabilità**

I PERCORSI IO NEL BOSCO

Sono percorsi ad alto valore educativo-esperienziale articolati in 5 incontri di esplorazione della natura attraverso diversi linguaggi (musica, arte, poesia, danza, artigianato, cura del verde e agricoltura), al fine di coadiuvare una ri-scoperta più profonda di sé.

Le attività proposte sono ispirate ai principi dell'Ecopsicologia, un approccio innovativo che mira alla ricerca di un equilibrio tra il "pianeta fuori" (bosco e la natura nella sua accezione più ampia) e il "pianeta dentro" (individuo) promuovendo la relazione dialogica di questi due mondi, valorizzando ciascun ecosistema complesso e bio-diverso.

Le attività sono accompagnate da esperti di vari linguaggi espressivo-artistici e da una figura di accompagnatore-tutor, entrambi della Cooperativa Sociale Liberi

Sogni, per mettere in gioco il corpo, il pensiero e anche la parte più emotiva e spirituale e sono calibrate, impostate e definite sulla base dei destinatari; pertanto, ogni esperienza ed incontro sarà unica e irripetibile.

Gli incontri prevedono un momento di accoglienza e conoscenza, un'attività in natura/di ritorno alla terra, una merenda insieme e un momento finale di condivisione dell'esperienza vissuta.



PERCHÉ SCEGLIERE DI PARTECIPARE

Essendo le esperienze in natura, molto importanti e talvolta rare per soggetti fragili e vulnerabili, il progetto *Io.. nel bosco* si pone l'obiettivo di rendere possibili tali esperienze creando terreno fertile per potersi riappropriare di una dimensione significativa di benessere personale e di una qualità della relazione che il contatto con la natura può generare.

A CHI SONO RIVOLTI I PERCORSI

- Persone con disabilità intellettive e/o fisiche
- Persone anziane
- Minori
- Adulti con fragilità

Organizzati in piccoli gruppi di 5/10 persone più gli accompagnatori del gruppo (volontari/educatori).

Da febbraio a dicembre 2023.

5 incontri di una mezza giornata con possibilità di poter accorpare (ad esempio: 2 giornate intere + una mezza giornata).

La cadenza infrasettimanale degli incontri e i giorni saranno da concordare insieme.

DOVE SI SVOLGONO

I percorsi saranno realizzati in natura in provincia di Lecco, in particolare a [Cascina Rapello](#) tra bosco, prato e yurta, sul Monte di Brianza, nel Parco dell'Adda o nella città di Lecco. I setting delle attività saranno preparati e studiati al fine di costruire percorsi personalizzati in sicurezza.





In foto le balze di Cascina Rapello ad Aizzuro di Airuno (LC) accessibili anche a persone con disabilità motorie e la Yurta riscaldata a legna di ca. 50 mq

QUANTO COSTANO

Grazie al [premio Enrico Davolio 2022](#), promosso dal consorzio CS&L con la collaborazione dei consorzi CCB di Monza e Consolida di Lecco e sostenuto attraverso il “Fondo Enrico Davolio” attivo presso la Fondazione della Comunità di Monza e Brianza, **i percorsi sono completamente gratuiti per n. 1 gruppo per ogni ente/realità che decide di partecipare.**

Si possono proporre percorsi anche per più gruppi di uno stesso ente con una compartecipazione economica.

Se vuoi dare la possibilità ad altri di partecipare a progetti come questo, puoi sostenerci facendo una donazione a favore della rigenerazione di Cascina Rapello

<https://www.liberisogni.org/vivi-e-sostieni-cascina-rapello/>

LA COOP SOC LIBERI SOGNI

La Cooperativa Sociale Liberi Sogni (www.liberisogni.org) opera da 16 anni nelle Province di Lecco, Bergamo e Monza Brianza promuovendo progetti di rigenerazione sociale, culturale e ambientale.

Dalla sua nascita ha visto una crescita costante di progettualità, stakeholders, collaboratori e beneficiari dei progetti. Ha partecipato e vinto a numerosi bandi nazionali ed europei raggiungendo una buona esperienza nell'ideazione e nella gestione di complessi progetti in ambito ambientale, culturale ed educativo.

A fianco dei giovani, delle comunità locali e di numerosi attori territoriali, pubblici e privati, Liberi Sogni ha sviluppato negli anni percorsi partecipati e duraturi che hanno permesso di rigenerare spazi urbani e boschi abbandonati, dare nuova vita a musei di comunità e creare punti di riferimento e incontro in natura per persone di diverse età. L'approccio educativo utilizzato nei progetti destinati ai minori è stato codificato in un modello denominato "[EsplorAzioni](#)", un metodo innovativo di didattica ed educazione in natura, adatto sia ai contesti di educazione formale che informale.

Nel 2020, in piena emergenza pandemica, in un momento cupo in cui ogni orizzonte sembrava lontano e impossibile, la Cooperativa ha sentito fosse il momento di fare un salto in più e di ricominciare un nuovo dialogo con la natura, in un nuovo contesto: è nata così la scelta di acquistare [Cascina Rapello](#), una cascina settecentesca interamente da ristrutturare, con 6 ettari di bosco e 3 ettari di prati terrazzati coltivabili, sul Monte di Brianza, nel Comune di Airuno. Cascina Rapello sta diventando sempre più un luogo per il ritorno alla terra e alla natura grazie al dialogo con linguaggi diversi (agricoltura, arte, scienza, artigianato).

DAL 2020 HANNO PARTECIPATO A IO...NEL BOSCO:

- Cooperativa sociale Arcoiris
- l'Associazione La Goccia
- Auser Filo D'Argento del Meratese
- l'Associazione di Promozione Sociale Solleva
- la Cooperativa Sociale La Vecchia Quercia
- I.T.S. Parini di Lecco
- Centro Psico Sociale di Merate
- La Casa dei Ragazzi IAMA Onlus
- Autismo Lecco Odv

DICONO DI NOI

"Vi ringraziamo perchè i nostri ragazzi sono veramente contenti, vengono volentieri, stanno imparando ad apprezzare sempre di più le attività. Non era scontato perché non tutti sono semplici da interessare e agganciare. Avevamo una serie di dubbi e preoccupazioni anche logistiche ma sta filando tutto liscio come l'olio". Elisa, coordinatrice di un Servizio di Formazione all'Autonomia per persone con disabilità

“Io... nel bosco è un percorso capace di coinvolgere, incuriosire e stimolare i ragazzi e gli adulti nella partecipazione.” Katia, docente di un Istituto Superiore.

[Come rendere le esperienze in Natura accessibili con la Libera Università del Bosco](https://www.liberisogni.org/le-mie-radici-le-mie-ali/)

PER APPROFONDIRE:

<https://www.liberisogni.org/le-mie-radici-le-mie-ali/>

<https://www.liberisogni.org/la-natura-che-ci-accoglie-educazione-in-natura-con-la-libera-universita-del-bosco/>

INFO E CONTATTI:

veronica.pandiani@liberisogni.org - 3347368295

