

A cura di



Con il contributo di



Nell'ambito di



**Transizioni**  
RITORNO ALLA TERRA

# LABORATORIO GRATUITO FRUTTETO DI COMUNITÀ

*Percorso teorico-pratico di creazione  
di un nuovo frutteto di comunità*

Per giovani e giovani adulti dai 15 ai 30 anni

**8-10-15-22-24 marzo 2023  
presso Cascina Rapello, Aizzuro di Airuno (LC)**

**Partecipazione gratuita. Posti limitati.**

Info e iscrizioni fino ad esaurimento posti:  
[cascinarapello@liberisogni.org](mailto:cascinarapello@liberisogni.org) /339 210 5326 (Raffaele)

**Si rilascia attestato di partecipazione.**



## Introduzione

La Cooperativa Sociale Liberi Sogni con il contributo di Fondazione Cariplo e del Lions International - Club Castello Brianza Laghi e Club Merate, **organizza 5 giornate teorico pratiche per dare vita a un frutteto.**

I partecipanti impareranno le nozioni di base per progettare un frutteto, volto all'auto raccolta: dalla progettazione alla scelta delle piante, dalla preparazione del terreno alla costruzione di un impianto, fino al trapianto delle piante.

In altri periodi dell'anno i partecipanti potranno partecipare ad altri momenti topici della filiera (dalla legatura alla potatura, fino alla futura raccolta) per le quali verranno comunicate successivamente delle date.

**Le attività saranno condotte da un educatore ambientale insieme a un esperto,** con il supporto di volontari e si svolgeranno a Cascina Rapello (Aizzuro di Airuno) dove la Cooperativa ha intrapreso un percorso di ritorno alla terra e alla natura.

Oltre alle nozioni e competenze tecniche, lo scopo del percorso è quello di avvicinarsi al mondo delle piante, di toccare con mano la terra, di promuovere curiosità e interesse per la natura. L'incontro con la natura può facilitare la percezione di sé, del proprio corpo e dei propri sensi e promuovere l'incontro, il dialogo e la cooperazione con gli altri, umani e non. Per qualche ragazzo e ragazza, esperienze come queste, possono aiutare a muovere dei passi verso la riscoperta di sé, a ritrovare fiducia, immaginare scenari inesplorati, rimettersi in cammino tracciando nuovi sentieri.



### Obiettivi del percorso

- Acquisire conoscenze e competenze tecniche per l'impianto e la gestione di un frutteto che potranno dare ai partecipanti fiducia e spinte per riaffacciarsi al mondo del lavoro, aprendo nuove possibilità e possibili relazioni con aziende agricole, col mondo del giardinaggio e dei green jobs
- favorire la crescita personale, l'acquisizione di competenze relazionali che potranno influire positivamente sull'autostima e sui rapporti con gli amici, in famiglia e sul luogo di lavoro;
- promuovere occasioni di incontro e contatto con la natura, risvegliare la *biofilia* (amicizia ed empatia con la natura) per ridurre gli stati d'ansia e di depressione, generare effetti positivi sull'umore e risvegliare la consapevolezza di sé;
- permettere ai partecipanti di mettersi in gioco "facendo con le proprie mani", cimentandosi in sicurezza nelle attività proposte;

- allargare la prospettiva in merito agli stili di vita e a quanto potere abbia l'individuo per agire sul tema della sostenibilità;
- promuovere la conoscenza del territorio e favorire un legame, anche affettivo, con esso.

## Luogo

Cascina Rapello ad Aizurro di Airuno. [Guarda la mappa](#).

E' raggiungibile con una camminata di 30 minuti dalla stazione FS di Airuno.

Se hai difficoltà a raggiungerla possiamo organizzarci e darti un passaggio dalla stazione.

## Destinatari

Giovani e giovani adulti tra i 15 e i 30 anni.

Massimo 15 partecipanti.

## Date e orari

Mercoledì 8 marzo - Venerdì 10 marzo - Mercoledì 15 - Mercoledì 22 e venerdì 24 marzo 2023

Dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 13.45 alle 16.45

Pranzo al sacco.

Si raccomanda abbigliamento caldo e adatto ai lavori agricoli in esterna.

## Info e iscrizioni fino ad esaurimento posti

[cascinarapello@liberisogni.org](mailto:cascinarapello@liberisogni.org) / 339 210 5326 (Raffaele)