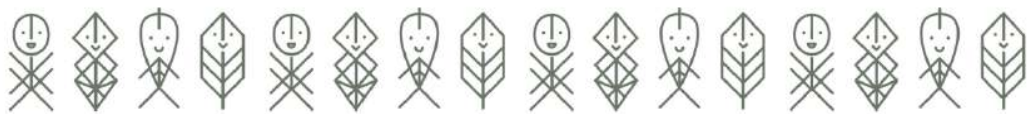




Impariamo insieme...a Cascina Rapello!

Proposte di didattica esperienziale e outdoor
per studenti e insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado

A.S. 2023/24



*L'esperienza di questi anni ci insegna sempre di più che
uscire dalle aule in territori ricchi di biodiversità
naturale, culturale e umana
aiuta bambini/e e ragazzi/e a incuriosirsi, emozionarsi
e a sentirsi parte, e quindi a stare bene ad apprendere.*

Cooperativa Sociale Liberi Sogni

SOMMARIO GENERALE

CHI SIAMO p.3

COSA PROPONIAMO ALLE SCUOLE p.4

COME LO FACCIAMO p.5

LE PROPOSTE. Una giornata a Cascina Rapello p.6

COSTI p 11

CONTATTI p.12

CHI SIAMO

Dal 2006, insieme alle comunità locali, coltiviamo il futuro delle nuove generazioni a partire dall'incontro con la natura

Siamo "Liberi Sogni", una cooperativa sociale, e **abbiamo un sogno**: coltivare il futuro delle nuove generazioni per un altro mondo possibile e felice fin da subito, fatto di relazioni, condivisione, dialogo intergenerazionale, ritorno alla terra.

Siamo un **team giovane** e allo stesso tempo esperto, poliedrico e **multidisciplinare** nell'offerta e nella composizione. Tra di noi ci sono educatori ambientali, agronomi, artisti, sociologi, storici, architetti, arteterapisti e tante altre professionalità con cui collaboriamo.

Passione, spirito creativo, esperienza caratterizzano il nostro gruppo di lavoro in costante formazione e aggiornamento, capace di adattarsi a specifiche esigenze e richieste.

Viviamo in una società dove sempre più spesso è difficile ritrovare se stessi e molti sono esclusi.

Alla paura, incertezza e solitudine, noi contrapponiamo **esperienze autentiche** che ci rimettono **in contatto con noi stessi, con gli altri e con la Natura**.

Occasioni di scoperta dell'ambiente, della storia e dei luoghi in cui viviamo, di apprendimento attraverso il fare, di convivialità e di crescita personale.

Rigeneriamo spazi (fuori e dentro di noi), conservando la biodiversità sociale, culturale e naturale, insieme alle comunità locali.

Gestiamo progetti e servizi creativi e innovativi dove poter educare, coinvolgere e appassionare, includendo tutti, bambini, giovani, adulti, famiglie ma anche enti locali, scuole e altre organizzazioni. Per citarne alcuni: [Cascina Rapello](#), [Libera Università del Bosco](#), [Museo di Comunità](#), [Crazy Bosco](#) e i [Centri estivi EsplorAzioni](#).

Da quando siamo nati **collaboriamo con le scuole di ogni ordine e grado** progettando e realizzando, insieme agli insegnanti, interventi educativi che pongano al centro i giovani, le loro emozioni e il loro immaginario in stretta connessione con il territorio e le sue risorse.

**Più di 200
classi coinvolte**

**Almeno 50 tipologie di
attività e percorsi realizzati**

Dove ci troviamo

La nostra sede operativa è a Cascina Rapello, sul Monte di Brianza, in provincia di Lecco e gran parte dei progetti si svolgono nei territori delle province di Lecco, Monza e Brianza, Como, Milano e Bergamo, ma realizziamo anche percorsi presso le scuole, dove abbiamo coinvolto fino ad ora più di 200 classi.

CONTATTI

scuole@liberisogni.org
334 7368295

COSA PROPONIAMO ALLE SCUOLE

Le proposte che qui presentiamo sono il frutto di 16 anni di impegno della Cooperativa in campo ambientale, culturale e sociale, insieme a bambini/e e ragazzi/e nelle comunità locali.

Sono spunti e idee da cui partire per progettare insieme con gli insegnanti e la scuola **percorsi e proposte personalizzate**, uniche e irripetibili, declinate sul contesto specifico, a partire da interessi, sensibilità, esigenze e talenti della classe/scuola, che possano dare avvio a nuovi processi e percorsi educativi.

Siamo convinti che la conoscenza non sia un processo frontale, unidirezionale e depositario ma **un viaggio alla ricerca** di relazioni che uniscono infiniti ambiti, esseri e aspetti.

Il gruppo classe è **una comunità di pratiche** in cui insieme ci si pongono e si cercano nessi di senso nella complessità del reale.

Il nostro ruolo è dunque quello di stimolare i ragazzi in questo viaggio aiutandoli a porsi nuove domande a cercare nuove risposte, nominando di volta in volta i fenomeni e le esperienze.

Tutte le nostre proposte si caratterizzano per essere:

Multidisciplinari



Connesse con la didattica curricolare



Esperienziali



Coinvolgenti corpo, mente e cuore



Interattive



In natura



Conviviali



Connesse con il territorio



Artigianali



Si tratta di proposte modulabili e personalizzabili rivolte alle scuole di ogni ordine e grado, che prevedono attività e approcci differenti a seconda dell'età e delle esigenze.

Le proposte, per temi e metodologie adottate, si prestano ad essere inserite all'interno di **progetti accoglienza e dell'UDA di educazione civica** (con particolare riferimento al nucleo tematico "Sviluppo sostenibile, educazione ambientale, conoscenza e tutela del patrimonio e del territorio"). A tal fine siamo disponibili a supportare gli insegnanti nella costruzione di percorsi didattici interdisciplinari e nell'individuazione di idonei strumenti di valutazione periodiche e finali.

Consapevoli delle difficoltà che le scuole vivono quotidianamente in questo particolare periodo storico, mettiamo a disposizione un **team di esperti fundraiser** per l'individuazione di occasioni di finanziamento nazionali ed europei.

Sono oltre 35 i bandi di Enti pubblici e privati vinti in 16 anni di attività, con un'alta probabilità di successo (il 90 % dei progetti presentati è stati finanziati).

COME LO FACCIAMO

Le **metodologie pedagogiche-educative, didattico-formative** utilizzate sono riferibili ai principi dell'Ecopsicologia, alla pedagogia della mediazione di Feuerstein, all'educazione non formale, all'outdoor training e al Pensiero Sistemico. Le tecniche educative attraverso le quali vengono realizzate le attività possono essere di role playing, flipped learning, peer education, cooperative learning, la didattica laboratoriale e la pratica educativa partecipata.

Le attività proposte si realizzano in un **ambiente di apprendimento** ove è presente uno stile relazionale accogliente e flessibile che garantisca spazio di libera espressione dei partecipanti e del loro vissuto.

Particolare attenzione viene data dall'**esperienza laboratoriale**, che pone lo studente al centro del processo di apprendimento al fine di valorizzare le sue conoscenze, competenze oltre al vissuto relazionale.

Le **pratiche attive** proposte in gruppi di lavoro, organizzati in base alle esigenze di ogni scuola, risultano particolarmente efficaci per attivare negli studenti il *conflitto cognitivo*, generare il pensiero divergente e la ricerca collettiva di strategie efficaci di problem solving.

Per fare in modo che i partecipanti acquisiscano **abilità e competenze** come, per esempio quella di "imparare ad imparare", servono strategie e **metodologie didattiche** tese a valorizzare il potenziale di apprendimento di ciascuno per favorire la sua autonomia.

LE PROPOSTE

Una giornata a Cascina Rapello



I gruppi classe potranno vivere un'avventura lunga un'intera giornata, guidati dagli esperti di vari linguaggi e discipline (arte, scienza, musica, teatro, attività sportive...) della Coop Soc. Liberi Sogni. Le attività si svolgeranno sul Monte di Brianza, a [Cascina Rapello](#) (Aizurro di Airuno - LC), la nuova casa della Cooperativa immersa in 9 ettari di terra, tra balze verdi e boschi secolari abitati da 4 simpatiche asinelle e da maestose opere di land art. Le attività saranno realizzate con un approccio multidisciplinare e interattivo e si svolgeranno all'aria aperta, a contatto con la natura.

Un punto d'appoggio al coperto e riscaldato sarà la yurta, tenda mongola circolare realizzata in materiali naturali, per poter realizzare le attività in tutte le stagioni!

Ogni gita prevede:

- 1) Giochi di conoscenza e rompighiaccio iniziali
- 2) Una camminata breve o lunga per raggiungere la Cascina:

- dalla stazione FS di Airuno, comoda per la fermata degli autobus o per arrivare direttamente in treno (45 minuti circa, consigliata dal secondo ciclo della scuola primaria).
- dal parcheggio di piazza Resegone ad Aizurro (10 minuti a piedi su sentiero ampio e pianeggiante). Per chi avesse necessità, mettiamo a disposizione un mezzo per il trasporto da Aizurro alla Cascina.

NB- In caso di salita in pullman fino ad Aizurro, la strada permette il passaggio di pullman da 45 posti (abbiamo una convenzione con Linee Lecco che ha i bus delle dimensioni adatte per la salita. In caso di dubbi o esigenze, contattateci).

3) Uno o più laboratori e attività delle aree tematiche sotto elencate.

4) Debriefing finale e saluti

AREE TEMATICHE

Attività, linguaggi e contenuti sono declinati e veicolati in base all'età dei partecipanti e possono essere concordati con gli insegnanti in funzione delle specifiche esigenze della classe.

ATTIVITÀ DI CONOSCENZA E COESIONE DEL GRUPPO CLASSE

giochi, attività, laboratori per fare gruppo e favorire la cooperazione tra i membri della classe. In autunno proponiamo in particolare le CASTAGNATE di classe, un'ottima attività di accoglienza per le classi prime o per rinsaldare legami tra classi già formate. [Qui](#) più informazioni.

LABORATORI SCIENTIFICI E BOTANICI

alla scoperta della fisiologia vegetale, della struttura e funzione delle piante; della biodiversità, della fotosintesi e degli ecosistemi. Con la possibilità di mettere anche le mani in pasta...anzi, nella terra!, prendendosi cura dell'orto sociale e didattico di Cascina Rapello. La classe potrà anche scoprire le specie vegetali spontanee del Monte di Brianza con realizzazione di erbari scientifici o carte di identità delle piante, vivere esperienze di ricerca tracce e conoscenza della fauna di Cascina Rapello e del suo ecosistema, o partecipare da protagonisti a laboratori a tema acqua, ad esempio alla ricerca di microrganismi e con l'utilizzo di microscopi. Durante queste attività non mancherà occasione di parlare anche di sostenibilità, transizione ecologica, inquinamento e cambiamenti climatici, in accordo con i punti dell'Agenda ONU 2030 (possibilità di pensare ad attività specifiche su questi argomenti).

LABORATORI ARTISTICI

per conoscere e sperimentare diverse tecniche artistiche e realizzare piccole opere d'arte collettive o singole grazie alla manipolazione con l'argilla, l'estrazione di colori da vegetali e la pittura/disegno en plein air. O ancora, realizzando opere d'arte con materiali naturali che il bosco ci regala, facendoci ispirare dalle opere di land art presenti in Cascina....il

tutto per acquisire nuove competenze trasversali, imparare nuove tecniche e cimentarsi con diverse modalità espressive.

LABORATORIO SUGLI ANTICHI MESTIERI

per ri-scoprire vecchi saperi, lavorare con le mani e vivere piccole esperienze di artigianato creativo: realizzare piccoli giochi o manufatti sperimentando un laboratorio di falegnameria, conoscere l'antica arte della cesteria e dell'intreccio, realizzare telai artistici che richiamo la tessitura, attività connessa con la Cascina, dove negli scorsi secoli venivano anche allevati i bachi da seta.

ATTIVITÀ LUDICO-SPORTIVE

realizzate tra i castagni secolari del bosco della cascina: slackline, ponte tibetano, gioca-yoga e clownerie per permettere agli alunni di muoversi, acquisire consapevolezza della propria fisicità, rafforzare la fiducia in loro stessi e nei compagni e trovare spazi di connessione con la natura...con tutti i sensi!

E poi caccia al tesoro didattica e attività di orienteering per mettere in pratica quanto appreso tra i banchi, esplorare e conoscere la Cascina!

E' possibile realizzare **anche gite di una mezza giornata**, con giochi iniziali, passeggiata verso la Cascina e laboratorio a scelta, tra le aree tematiche sopra proposte.

Siamo disponibili a progettare anche **percorsi di più incontri a Cascina Rapello o presso la scuola.**

La Cooperativa è disponibile ad accogliere studenti e classi in **PCTO** (Percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento)

A titolo di esempio:

GIORNATA TIPO PER NIDI E INFANZIA



- incontro nel grande prato verde di piazza Resegone
- saluti iniziali, giochi rompighiaccio, di movimento e di conoscenza
- passeggiata verso la cascina con esplorazione multisensoriale del bosco

- merenda
- costruzione della scatola magica degli elementi del bosco
- pranzo al sacco, momento di riposo/gioco,
- esplorazione delle balze, dell'orto sociale e saluto alle asinelle
- conclusione laboratorio sensoriale
- merenda, cerchio finale e saluti

GIORNATA TIPO PER LA PRIMARIA



- incontro nel grande prato verde di piazza Resegone (o nello spiazzo della stazione di Airuno) e saluti iniziali, giochi rompighiaccio, di movimento e di conoscenza
- passeggiata breve o lunga verso la cascina con attività di esplorazione e raccolta di elementi naturali guidate da carte natura o cacce al tesoro
- arrivo in Cascina, merenda e realizzazione mandala comunitario
- pranzo al sacco, momento di riposo/gioco libero,
- esplorazione delle balze, dell'orto sociale e saluto alle asinelle
- passeggiata alle opere di land art della cascina e realizzazione a gruppi di opere di land art
- merenda, cerchio finale e saluti

GIORNATA TIPO PER LA SECONDARIA I GRADO



- incontro nel grande prato verde di piazza Resegone (o nello spiazzo della stazione di Airuno) e saluti iniziali, giochi rompighiaccio, di movimento e di conoscenza
- passeggiata breve o lunga verso la cascina con attività di conoscenza del bosco
- arrivo in Cascina e merenda
- inizio laboratorio di falegnameria
- pranzo al sacco, momento di riposo con libera esplorazione delle balze, dell'orto sociale, gioco nel campo da calcio/pallavolo della cascina
- conclusione laboratorio falegnameria
- merenda, cerchio finale e saluti

SECONDARIA TIPO PER LA SECONDARIA DI II GRADO



- incontro nel grande prato verde di piazza Resegone (o nello spiazzo della stazione di Airuno) e saluti iniziali, giochi rompighiaccio e di conoscenza
- passeggiata breve o lunga verso la cascina con attività di classificazione piante, foglie, semi, frutti
- arrivo in Cascina e merenda
- inizio laboratorio scientifico sulla fisiologia vegetale analizzando le specie botaniche presenti nell'orto e nel bosco della Cascina
- pranzo al sacco, momento di riposo con libera esplorazione delle balze, dell'orto sociale, gioco nel campo da calcio/pallavolo della cascina
- conclusione laboratorio
- merenda, cerchio finale e saluti

COSTI

Tutte le proposte qui presentate vengono declinate e adattate alla classe e alle sue specifiche esigenze.

A seconda del numero di classi coinvolte, del numero di incontri, dei materiali necessari e dei professionisti coinvolti, la cooperativa produrrà un preventivo ad hoc disponibile a rimodularlo, quando possibile, in base alle risorse disponibili.

Il costo indicativo è di circa 10 €a bambino/a per la giornata intera comprensivi di progettazione, materiali e attrezzature, gestione spazi, copertura assicurativa per ogni partecipante.

Per gruppi classe poco numerosi è comunque richiesto un minimo forfettario.

Consapevoli delle difficoltà che le scuole e le famiglie vivono in questo particolare periodo storico, mettiamo a disposizione un team di esperti fund raiser per l'individuazione di occasioni di finanziamento nazionali ed europei che consentiranno di ridurre la quota a carico della scuola o delle famiglie.

Sono oltre 30 i bandi di enti pubblici e privati vinti in 15 anni di attività, con un'alta probabilità di successo (il 90 % dei progetti presentati sono stati finanziati).

CONTATTI

scuole@liberisogni.org

334 7368295